**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № 1»**

**Н.В.Матвеева**

**Режим дня**

**в подготовительной к школе группе № 3 «Теремок»**

**на 2025-2026 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём, осмотр детей, свободная игра** | **08.00 – 08.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **08.20 – 08.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности** | **08.30 – 09.10** |
| **Образовательная деятельность** | **09.10 – 11.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **11.00 – 12.15** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед.** | **12.15– 12.25**  **12.25- 12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 – 13.00**  **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами** | **15.30 – 16.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)** | **16.30 – 16.45** |
| **Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,**  **уход детей домой** | **16.45 – 18.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30 – 10.45** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № 1»**

**Н.В.Матвеева**

**Режим дня**

**в подготовительной к школе группе № 1 «Акварельки»**

**на 2025-2026 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём, осмотр детей , свободная игра** | **08.00 – 08.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **08.20 – 08.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, подготовка к образовательной деятельности** | **08.30 – 09.10** |
| **Образовательная деятельность** | **09.10 – 11.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.** | **11.00 – 12.30** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед.** | **12.15– 12.25**  **12.25- 12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 – 13.00**  **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами** | **15.30 – 16.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)** | **16.30 – 16.45** |
| **Прогулка, возвращение с прогулки , самостоятельная игровая деятельность,**  **уход детей домой** | **16.45 – 18.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30 – 10.45** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № 1»**

**Н.В.Матвеева**

**Режим дня**

**в старшей группе № 5 «Непоседы»**

**на 2025-2026 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём, осмотр детей , свободная игра** | **08.00 – 08.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **08.20 – 08.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности** | **08.30 – 09.10** |
| **Образовательная деятельность** | **09.10 – 10.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.** | **10.45 – 12.15** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед.** | **12.15 – 12.30**  **12.30 - 12.50** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50 – 13.00**  **13.00-15.00** |
| **Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами** | **15.30 – 16.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)** | **16.30 – 16.50** |
| **Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,**  **уход детей домой** | **16.50 – 18.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30 – 10.45** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № 1»**

**Н.В.Матвеева**

**Режим дня**

**в средней группе № 2 «Почемучки»**

**на 2025-2026 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём, осмотр детей , свободная игра** | **08.00 – 08.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **08.20 – 08.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности** | **08.30 – 09.10** |
| **Образовательная деятельность** | **09.10 – 10.30** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.** | **10.30 – 12.00** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед.** | **12.00 – 12.20**  **12.20 - 12.40** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.40 – 15.00** |
| **Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами** | **15.30 – 16.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)** | **16.30 – 16.50** |
| **Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,**  **уход детей домой** | **16.50 – 18.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30 – 10.45** |

**Утверждаю**

**Заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № 1»**

**Н.В.Матвеева**

**Режим дня**

**в группе раннего возраста № 6 «Золотая рыбка»**

**на 2025 – 2026 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём, осмотр детей , свободная игра** | **08.00 – 08.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **08.20 – 08.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности** | **08.30 – 09.10** |
| **Образовательная деятельность по подгруппам** | **09.10 – 10.00** |
| **Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность** | **10.00 – 10.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30 – 10.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки** | **10.45 – 11.45** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед** | **11.45 – 12.00**  **12.00 – 12.30** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.30 – 15.00** |
| **Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами** | **15.30 – 16.00** |
| **Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)** | **16.00 – 16.30** |
| **Активное бодрствование детей, игры, самостоятельная деятельность** | **16.30-17.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход детей домой** | **17.00 – 18.30** |

**Утверждаю**

**заведующий МБДОУ**

**«Детский сад № 1»**

**Н.В.Матвеева**

**Режим дня**

**в младшей группе № 4 «Солнышко»**

**на 2025-2026 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Приём, осмотр детей , свободная игра** | **08.00 – 08.20** |
| **Утренняя гимнастика** | **08.20 – 08.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности** | **08.30 – 09.10** |
| **Образовательная деятельность** | **09.10 – 10.00** |
| **Активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность** | **10.00 – 10.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30 – 10.45** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.** | **10.45 – 11.50** |
| **Подготовка к обеду**  **Обед.** | **11.50 – 12.10**  **12.10 – 12.40** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.40 - 13.00**  **13.00 – 15.00** |
| **Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры** | **15.00 – 15.30** |
| **Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность** | **15.30 – 16.30** |
| **Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)** | **16.30 – 16.50** |
| **Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,**  **уход детей домой** | **16.50 – 18.30** |