Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н.В.Матвеева

**Режим дня**

**(тёплое время)**

**в младшей группе общеразвивающей направленности «Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения**  **режимных моментов** |
| **Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **8.00 - 8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 - 9.00** |
| **ОД, второй завтрак** | **9.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно-ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки** | **10.00 - 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.20 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.30** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.30 - 15.50** |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | **15.50 - 16.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой** | **16.10 - 18.30** |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н.В.Матвеева

**Режим дня**

**(тёплое время)**

**в средней группе общеразвивающей направленности**

**«Почемучки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения**  **режимных моментов** |
| **Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **08.00 - 8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 - 9.00** |
| **ОД, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **9.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно- ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки** | **10.00 - 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.20 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.30** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.30 - 15.45** |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | **15.45 - 16.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой** | **16.10 - 18.30** |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н.В.Матвеева

**Режим дня**

**(тёплое время)**

**в старшей группе общеразвивающей направленности**

**«Непоседы»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения**  **режимных моментов** |
| **Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **08.00 - 8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 - 09.00** |
| **ОД, Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **09.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения,игры дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки** | **10.00 - 12.25** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.25 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.30** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.30 - 15.45** |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | **15.45 - 16.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.** | **16.10 - 18.30** |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н.В.Матвеева

**Режим дня**

**(тёплое время)**

**в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности**

**«Теремок»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения**  **режимных моментов** |
| **Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **08.00 - 8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 - 09.00** |
| **ОД, Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **09.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно- ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки** | **10.00 - 12.25** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.25 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.30** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.30 - 15.45** |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | **15.45 - 16.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей**  **домой.** | **16.10 - 18.30** |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н.В.Матвеева

**Режим дня**

**(тёплое время)**

**в подготовительной к школе группе общеразвивающей направленности**

**«Акварельки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения**  **режимных моментов** |
| **Утренний прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** | **08.00 - 8.40** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.40 - 09.00** |
| **ОД, Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак** | **09.00 – 10.00** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры дидактические/подвижные, сюжетно- ролевые развивающие, образовательная деятельность на прогулке, труд, воздушные и солнечные процедуры), возвращение с прогулки** | **10.00 - 12.25** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.25 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **13.00 - 15.30** |
| **Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры** | **15.30 - 15.45** |
| **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** | **15.45 - 16.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей**  **домой** | **16.10 - 18.30** |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 1»

Н.В.Матвеева

**Режим дня**

**(тёплое время)**

**в группе раннего возраста общеразвивающей направленности «Золотая рыбка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Основная деятельность** |
| **8:00-8:40** | **Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)** |
| **8:40-9:10** | **Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак** |
| **9:10-10:00** | **Организованная образовательная деятельность** |
| **10.00 –10.15** | **Второй завтрак** |
| **10:15-11:30** | **Совместная деятельность, прогулка** |
| **11:30-12:30** | **Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед** |
| **12:30-15:30** | **Подготовка ко сну, сон,** |
| **15.30 –16.00** | **Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры** |
| **16:00-16:30** | **Подготовка к полднику, уплотненный полдник** |
| **16.30 –18.30** | **Совместная деятельность, игры. Уход домой** |