

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 1 из 6

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091
Тел./факс. 2402185 E.mail fguz@pkprn.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. главного врача Уссурийского
филиала ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Приморском крае»
О. И. Савлукова

Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Приморском крае в г. Уссурийске»
Исходящий № 20 от 12.03.2024



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 20 - П/М-02 от «12» марта 2024 г.

На основании заявки начальника отдела образования Администрации Пограничного муниципального округа Приморского края Панковой Натальи Григорьевны (вх. №128 от 07.03.2024 г.)

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата), поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 3 до 7 лет для дошкольных образовательных учреждений Пограничного муниципального округа

(наименование объекта, фактический адрес)

на соответствие требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20).

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. Заявитель: отдел образования Администрации Пограничного муниципального округа Приморского края.
2. Возрастные группы детей: от 3 до 7 лет.
3. Меню разработано отделом образования Администрации Пограничного муниципального округа Приморского края для дошкольных образовательных учреждений Пограничного муниципального округа.
4. В представленном меню содержится информация об энергетической ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов, в каждом блюде на завтрак, обед, уплотненный полдник за каждый день.
5. Для детей возрастной группы от 3 до 7 лет предусмотрены: завтрак, обед, уплотненный полдник.

Завтрак включает: блюдо (каша молочная); яичное блюдо (омлет натуральный с зеленым горошком консервированным - 4 день); третье блюдо (чай с сахаром, чай с молоком и сахаром, какао с молоком, кофейный напиток с молоком); бутерброды с маслом (2, 5, 7, 9 день), с сыром (1, 3, 6, 8, 10 день), фрукты (яблоки печеные (яблоки свежие) 1, 4, 5, 7, 10 день), банан свежий (2, 6 день), кисломолочные продукты (йогурт питьевой 2,5% - 3 день, «Снежок» 2,5% - 9 день), печенье песочное (1, 4, 10 день).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 6

Обед включает: закуску (салат из овощей); первое блюдо (рассольник, суп, борщ, щи); второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы), третье блюдо (компот из смеси сухофруктов, кисель из ягод свежемороженых, напиток (из шиповника, лимонный), сок, хлеб.

Уплотненный полдник включает: закуску (салат из овощей 3, 4, 8, 10 день), основное блюдо (овощное, творожное, яичное, рыбное, мясное, блюдо из печени, блюда из макаронных и крупяных изделий), булочные и кондитерские изделия без крема (1, 2, 4, 5, 7, 8, 9 день), напиток (чай, чай с лимоном, с повидлом), молоко кипяченое (2, 6 день), сок (3 день).

6. Масса порций составляет: для детей возрастной группы от 3 до 7 лет:

Название блюд	Масса порций в граммах	
	рекомендуемая	фактически
Закуска (холодное блюдо), салат, овощи и т. п.	50-60	60
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	150-200	155-200
Первое блюдо	180-200	180-200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	70-80	70-75
Гарнир	130-150	150
Фрукты	100	100
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао- напиток, напиток из шиповника, сок).	180- 200	200

В представленном меню масса порций блюд **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20.

7. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах: для детей возрастной группы от 3 до 7 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 48,60 г/сут)	Жиры (норма: 54,00 г /сут)	Углеводы (норма: 234,90 г/сут)	Энергетическая ценность (норма 1620,0 ккал/сут.)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	48,59	54,00	234,89	1620,0	1620,0
2 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
3 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
4 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
5 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
среднее за 1 неделю	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
2 неделя					
6 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
7 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
8 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
9 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
10 день	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0
среднее за 2 неделю	48,60	54,00	234,90	1620,0	1620,0

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 6

Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы от 3 до 7 лет за 1 и 2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

8. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах (завтрак - 25%): для детей возрастной группы от 3 до 7 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 13,5 г)	Жиры (норма: 15,00 г)	Углеводы (норма: 65,25 г)	Энергетическая ценность (норма 450,0 ккал)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
2 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
3 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
4 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
5 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
среднее за 1 неделю	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
2 неделя					
6 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
7 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
8 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
9 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
10 день	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0
среднее за 2 неделю	13,50	15,00	65,25	450,0	450,0

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии (завтрак) для детей возрастной группы от 3 до 7 лет за 1-2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

9. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах (обед -35%): для детей возрастной группы от 3 до 7 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 18,90 г)	Жиры (норма: 21,00 г)	Углеводы (норма: 91,35 г)	Энергетическая ценность (норма 630,0 ккал)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
2 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
3 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
4 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
5 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 4 из 6

среднее за 1 неделю	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
2 неделя					
6 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
7 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
8 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
9 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
10 день	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0
среднее за 2 неделю	18,90	21,00	91,35	630,0	630,0

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии (обед) для детей возрастной группы от 3 до 7 лет: за 1-2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

11. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах (уплотненный полдник - 30%): для детей возрастной группы от 3 до 7 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 16,20 г)	Жиры (норма: 18,00 г)	Углеводы (норма: 78,30 г)	Энергетическая ценность (норма 540,0 ккал)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
2 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
3 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
4 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
5 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
среднее за 1 неделю	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
2 неделя					
6 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
7 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
8 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
9 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
10 день	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0
среднее за 2 неделю	16,20	18,00	78,30	540,0	540,0

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии (уплотненный полдник) для детей возрастной группы от 3 до 7 лет: за 1-2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 5 из 6

12. Распределение энергетической ценности в процентном отношении от норм калорийности по отдельным приемам пищи составляет: для детей возрастной группы от 3 до 7 лет:

Прием пищи	Фактическая доля энергии по меню на прием пищи, %	Допустимое отступление от норм калорийности ±5%	Распределение энергетической ценности при питании в %
<u>Завтрак</u>	25,0%		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	25,0%		25
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	25,0%		
<u>Обед</u>	35,0 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	35,0 %		35
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	35,0 %		
<u>Уплотненный полдник</u>	30,0 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	30,0%		30
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	30,0%		

В представленном меню приготавливаемых блюд распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи завтрак, обед, уплотненный полдник, соответствует **требованиям п. 8.1.2.3, приложения №10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

9. Повторяемость блюд: не отмечается повторение блюд.

10. В меню приготавливаемых блюд предусмотрено: ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Блюда из рыбы включены 2 раза в 1 неделю (1, 4 день) и 2 раза во вторую неделю (7, 9 день). Яйцо включено 2 раза в первую неделю (4, 6 день) и 1 раз во вторую неделю (8 день). Блюда из творога включены 2 раза в 1 неделю (2 день) и 1 раз во 2 неделю (6 день).

Заключение: меню приготавливаемых блюд для детей возрастной группы от 3 до 7 лет для дошкольных образовательных учреждений Пограничного муниципального округа соответствует

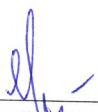
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа Ф.5-08-17-2015	Издание 2024г. стр. 6 из 6
--	---	-----------------------------------

требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(в случае несоответствия, указать по каким пунктам)

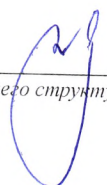
Экспертиза проведена:

Врачом по общей гигиене,
отдела санитарно - гигиенических и
эпидемиологических экспертиз



(Ф.И.О., подпись) Т.И. Ярош

Ознакомлена:
зав. отделом санитарно - гигиенических и
эпидемиологических экспертиз,
врач по общей гигиене



(Ф.И.О., подпись заведующего структурным подразделением) Мартынова Е.В.